

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 50 vrije slag	Dames	8-99		
1	2 50 vrije slag	Heren	8-99		
1	3 100 rugslag	Dames	8-99		
1	4 100 rugslag	Heren	8-99		
1	5 50 schoolslag	Dames	8-99		
1	6 50 schoolslag	Heren	8-99		
1	7 200 vlinderslag	Dames	11-99		
1	8 200 vlinderslag	Heren	11-99		
1	9 100 vrije slag	Dames	8-99		
1	10 100 vrije slag	Heren	8-99		
1	11 4 x 50 vrije slag	Alle	8-12		
1	12 4 x 50 vrije slag	Dames	13-99		
2	13 4 x 50 wisselslag	Alle	8-12		
2	14 4 x 50 wisselslag	Alle	13-99		
2	15 100 schoolslag	Dames	9-99		
2	16 100 schoolslag	Dames	9-99		
2	17 50 vlinderslag	Dames	9-99		
2	18 50 vlinderslag	Heren	9-99		
2	19 100 wisselslag	Dames	9-99		
2	20 100 wisselslag	Heren	9-99		
2	22 50 rugslag	Heren	8-99		
2	23 50 rugslag	Heren	8-99		