

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nuenen
	50 vrije slag		31.36		28.73	84%	
	50 vrije slag		32.24		28.73	79%	
	50 vrije slag	17	28.52		28.73	101%	PR.
	50 vrije slag		30.15		28.73	91%	
	100 vrije slag		1:07.32		1:03.05	88%	
	100 vrije slag		1:05.55		1:03.05	93%	
	100 vrije slag	22	1:02.65		1:03.05	101%	PR.
	200 vrije slag		2:18.73		2:13.22	92%	
	200 vrije slag	12	2:13.59		2:13.22	99%	
	400 vrije slag	7	4:40.38		4:41.93	101%	PR.
	50 rugslag		36.07		33.93	88%	
	100 rugslag	42	1:12.46		1:12.97	101%	PR.
	50 vlinderslag		35.75		35.07	96%	
	100 vlinderslag		1:18.25		1:19.29	103%	PR.
	200 wisselslag	28	2:35.93		2:36.98	101%	PR.
	400 wisselslag	18	5:27.91		5:30.01	101%	PR.
Arlyn Schouten	28-10-2009	200900830					Nuenen
	50 vrije slag	43	29.54		29.09	97%	

Totaal 17 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,1%

0 nieuw(e) record(s), 7 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Julie van Nispen, 100 vlinderslag 1:18.25