

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nuene
	50 vrije slag		33.25		28.73	75%	
	50 vrije slag		30.29		28.73	90%	
	100 vrije slag		1:10.44		1:03.67	82%	
	100 vrije slag	2	1:03.38		1:03.67	101%	PR.
	200 vrije slag		2:23.57		2:13.22	86%	
	400 vrije slag	1	4:43.75		4:52.84	107%	PR.
Arlyn Schouten	28-10-2009	200900830					Nuene
	50 vrije slag	4	30.20		29.09	93%	
	50 vrije slag		31.80		29.09	84%	
	100 vrije slag	5	1:06.24		1:06.50	101%	PR.
	50 schoolslag		39.85		39.51	98%	
	100 schoolslag	1	1:24.96		1:26.67	104%	PR.

Totaal 11 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,8%
0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Julie van Nispen, 400 vrije slag 4:43.75