

Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2019

Programma & bepalingen



1. Programma en limieten

1.1. Wedstrijdprogramma

Vrijdag ochtend (09.00u)

1500m vrije slag heren (sh)
400m vrije slag dames
100m rugslag heren
200m rugslag dames
50m schoolslag heren
50m vrije slag dames
Pauze
200m vlinderslag heren
100m wisselslag dames
100m wisselslag heren
100m schoolslag dames
200m vrije slag heren
50m vlinderslag dames
4x100m wisselslag est. heren
4x200m vrije slag est. dames

Vrijdag middag

B-finales

400m vrije slag dames
100m rugslag heren
200m rugslag dames
50m schoolslag heren (p)
50m vrije slag dames
200m vlinderslag heren
100m wisselslag dames (p)
100m wisselslag heren
100m schoolslag dames
200m vrije slag heren (p)
50m vlinderslag dames (p)

A-finales (17.30u)

1500m vrije slag heren snelste serie
400m vrije slag dames (p)
100m rugslag heren (p)
200m rugslag dames
50m schoolslag heren
50m vrije slag dames (p)
200m vlinderslag heren
100m wisselslag dames
100m wisselslag heren (p)
100m schoolslag dames (p)
200m vrije slag heren
50m vlinderslag dames
4x100m wisselslag est. heren
4x200m vrije slag est. dames

Zaterdag ochtend (09.00u)

4x50m vrije slag est. gemengd
800m vrije slag dames (sh)
400m wisselslag heren
100m vrije slag dames
100m vlinderslag heren
50m schoolslag dames
200m schoolslag heren
Pauze
200m vlinderslag dames
100m vrije slag heren
100m rugslag dames
50m rugslag heren
200m wisselslag dames
4x200m vrije slag est. heren
4x100m vrije slag est. dames
800m vrije slag heren

Zaterdag middag

B-finales

400m wisselslag heren
100m vrije slag dames
100m vlinderslag heren
50m schoolslag dames (p)
200m schoolslag heren
200m vlinderslag dames
100m vrije slag heren (p)
100m rugslag dames
50m rugslag heren
200m wisselslag dames (p)

A-finales (17.30u)

4x50m vrije slag est. gemengd
800m vrije slag dames snelste serie
400m wisselslag heren
100m vrije slag dames (p)
100m vlinderslag heren (p)
50m schoolslag dames
200m schoolslag heren
200m vlinderslag dames
100m vrije slag heren
100m rugslag dames (p)
50m rugslag heren (p)
200m wisselslag dames
4x200m vrije slag est. heren
4x100m vrije slag est. dames

Zondag ochtend (09.00u)

4x50m wisselslag est. gemengd
400m vrije slag heren
400m wisselslag dames
50m vlinderslag heren
50m rugslag dames
100m schoolslag heren
200m vrije slag dames
200m rugslag heren
200m schoolslag dames
Pauze
50m vrije slag heren
100m vlinderslag dames
200m wisselslag heren
4x100m wisselslag est. dames
4x100m vrije slag est. heren
1500m vrije slag dames

Zondag middag

B-finales

400m vrije slag heren (p)
400m wisselslag dames
50m vlinderslag heren (p)
50m rugslag dames
100m schoolslag heren
200m vrije slag dames (p)
200m rugslag heren
200m schoolslag dames
50m vrije slag heren (p)
100m vlinderslag dames
200m wisselslag heren

A-finales (17.30u)

4x50m wisselslag est. gemengd
400m vrije slag heren
400m wisselslag dames
50m vlinderslag heren
50m rugslag dames (p)
100m schoolslag heren (p)
200m vrije slag dames
200m rugslag heren
200m schoolslag dames
50m vrije slag heren
100m vlinderslag dames (p)
200m wisselslag heren (p)
4x100m wisselslag est. dames
4x100m vrije slag est. heren

De B-finales worden tegen de A-finales geprogrammeerd, met ca. 5-10 minuten pauze er tussen. Inzwemmen start om 15.30u.

(p) – Deze finale bevat ook de Paralympische finale.