

De Nederlandse Estafettekampioenschappen vormen traditioneel de start van het seizoen. Een spectaculaire wedstrijd waarbij het teambelang voorop staat. 's Ochtends gaan de junioren teams los en 's middags racen de senioren om de eerste grote prijzen van het seizoen.

1. PROGRAMMA	2
2. BEPALINGEN NEK 2019	3
2.1. INSCHRIJFTIJDEN	3
2.2. LEEFTIJDINDELING	3
2.3. INSCHRIJVINGEN	3
2.4. ESTAFETTES	3
2.5. PLAATSING DEELNEMENDE TEAMS	4
2.6. ONGERECHTIGDE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING	4
3. SERIES; INDELING, WIJZIGINGEN EN AFMELDEN	4
4. PARALYMPISCHE ZWEMMERS	4
5. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING	5
5.1. PUNTELLING:	5
5.2. PRIJZEN:	5
5.3. PROTOCOL VOOR CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING:	5
6. STARTGELD EN VERREKENING	5
7. OVERIGE	5
7.1. VOORSTARTRUIMTE	5
7.2. DOPING	5
7.3. MASSAGE	5
7.4. DEELNEMERS EN PLOEGLEIDERSKAARTEN	6
7.5. TOEGANGSPRIJZEN	6
7.6. OFFICIALS EN LICENTIEHOUDERS	6
7.7. SLOTBEPALING	6



Nederlandse Estafette Kampioenschappen

22 september 2019

Programma & bepalingen



1. Programma

De Nederlandse Estafette Kampioenschappen worden gehouden op zondag 22 september 2019 in Eindhoven.

Junioren

1	4 x 100m wisselslag estafette	<u>Inzwemmen 08.30; aanvang 09.30 u.</u> jongens junioren 2 en jonger
2	4 x 100m schoolslag estafette	meisjes junioren 2 en jonger
3	4 x 100m rugslag estafette	jongens junioren 4 en jonger
4	4 x 100m schoolslag estafette	meisjes junioren 4 en jonger
5	4 x 50m vrije slag estafette	jongens minioren 6 en jonger
6	4 x 50m schoolslag estafette	meisjes minioren 5 en jonger
7	4 x 100m schoolslag estafette	jongens junioren 2 en jonger
8	4 x 100m rugslag estafette	meisjes junioren 2 en jonger
9	4 x 100m vrije slag estafette	jongens junioren 4 en jonger
10	4 x 100m wisselslag estafette	meisjes junioren 4 en jonger
11	4 x 50m schoolslag estafette	jongens minioren 6 en jonger
12	4 x 50m wisselslag estafette	meisjes minioren 5 en jonger
13	4 x 100m rugslag estafette	jongens junioren 2 en jonger
14	4 x 100m wisselslag estafette	meisjes junioren 2 en jonger
15	4 x 100m wisselslag estafette	jongens junioren 4 en jonger
16	4 x 100m rugslag estafette	meisjes junioren 4 en jonger
17	4 x 50m wisselslag estafette	jongens minioren 6 en jonger
18	4 x 50m vrije slag estafette	meisjes minioren 5 en jonger
19	4 x 100m vrije slag estafette	jongens junioren 2 en jonger
20	4 x 100m vrije slag estafette	meisjes junioren 2 en jonger
21	4 x 100m schoolslag estafette	jongens junioren 4 en jonger
22	4 x 100m vrije slag estafette	meisjes junioren 4 en jonger

Senioren

23	4x100m wisselslag estafette	<u>inzwemmen 14.30; aanvang 15.30 u.</u> dames all-in
24	4x100m wisselslag estafette	heren all-in
25	4x100m rugslag estafette	dames all-in
26	4x100m rugslag estafette	heren all-in
27	4x100m schoolslag estafette	dames all-in
28	4x100m schoolslag estafette	heren all-in
29	4x100m vlinderslag estafette	dames all-in
30	4x100m vlinderslag estafette	heren all-in
31	10x100m vrije slag estafette	dames all-in
32	10x100m vrije slag estafette	heren all-in

Nederlandse Estafette Kampioenschappen

22 september 2019

Programma & bepalingen



2. Bepalingen NEK 2019

2.1. Inschrijftijden

- Tijden kunnen worden behaald vanaf 1 september 2018 tot en met 8 september 2019.
- Voor de estafettes moeten individueel opgetelde, controleerbare, tijden worden gebruikt worden.
- Tijden gezwommen tijdens wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.
- Tussentijden (van individuele nummers) mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.

2.2. Leeftijdsindeling

- Bij de Nederlandse Estafette Kampioenschappen wordt gezwommen in de leeftijdsgroepen zoals opgenomen in onderstaande tabel. Daarnaast zijn de leeftijdsbepalingen in het [KNZB-reglement](#) van toepassing.

leeftijdsgroep	meisjes/dames	jongens/heren
Minioren 5 el.	2009, 2010 en 2011	
Minioren 6 el.		2008, 2009 en 2010
Junioren 2 el.	2007, 2008 en 2009	2006, 2007 en 2008
Junioren 4 el.	2005 en jonger	2004 en jonger
Senioren all-in	all-in	all-in

2.3. Inschrijvingen

- Zwemmers mogen maximaal op 5 programmanummers per sessie worden ingeschreven en mogen ook maximaal 5 keer starten per sessie
- De inschrijving sluit dinsdag 10 september 2019 om 23:59 uur.
- U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving NEK2019 + de naam van uw vereniging".
- U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:
 - U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte [handleiding](#) (inschrijving NK met TM) op de KNZB website beschikbaar is. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail aan het bondsbureau.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2019-09-22=Zwemvereniging-NEK2019-inschr.lxf
2019-09-22=Zwemvereniging-NEK2019-inschr.pdf
 - Bij inschrijving dient de vereniging per dagdeel 1 official op te geven, via zwemofficial@knzb.nl. Van de official zijn de naam, bevoegdheid en e-mailadres nodig. Zij krijgen uiterlijk 5 dagen van tevoren bericht over het fungeren.
 - Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
 2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Bij inschrijving van een paralympische zwemmer dient in het lxf-inschrijfbestand de handicapcode meegestuurd te worden.

2.4. Estafettes

- Verenigingen, die aan de kampioenschappen willen deelnemen, dienen aan het volledige programma voor de betreffende leeftijdscategorie deel te nemen.
- Een zwemmer mag op dit kampioenschap per leeftijdsgroep slechts uitkomen voor één (1) team.
- Per vereniging kan met meer dan één estafette team per leeftijdsgroep worden ingeschreven.

2.5. Plaatsing deelnemende teams

- Voor de plaatsing van de teams worden de estafette inschrijftijden van dat team opgeteld.
- Van alle nummers worden twee series gezwommen. Indien het aantal inschrijvingen groter is dan twee volle series, worden de snelste 20 teams per leeftijdscategorie geaccepteerd.
- Er is bij de dames senioren en bij de heren senioren een plek gereserveerd voor de Paralympische ploeg. Hier worden eventueel de beste 19 ploegen geaccepteerd.
- Teams die zijn ingeschreven en (nog) niet zijn geplaatst, worden als reserve (RES) vermeld op de inschrijflijsten.
- Teams kunnen uiterlijk, vanaf vrijdag 13 september, zelf op [livetiming](#) volgen of en op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvulling met reserveteams is mogelijk tot dinsdag 17 september 20.00 uur, daarna zullen niet geplaatste teams uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.
- Ook reserveteams die zijn ingeschreven dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen.

2.6. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
 - tijden uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast programmanummer dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam.
 - Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
 - Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Na publicatie van de inschrijflijsten op [livetiming](#) en/of op de [site van het kampioenschap](#) is inschrijven niet meer mogelijk.

3. Series; indeling, wijzigingen en afmelden

- De series worden ingedeeld aan de hand van de inschrijftijden.
- De verenigingen kunnen tot uiterlijk 2 dagen voor de wedstrijd (vrijdag 20 september 2019) voor 12.00 uur de juiste indeling van alle estafetteploegen mailen naar nkinschrijvingen@knzb.nl (onder vermelding van de verenigingsnaam).
- Indien u in uiterste noodgevallen op de wedstrijddag de indeling nog moet wijzigen kan dit schriftelijk bij het jurysecretariaat tot aanvang van het inzwemmen. Na dit moment is het niet meer mogelijk te wijzigen. In bijzondere omstandigheden kan de scheidsrechter hiervan afwijken. Dit ter beoordeling van de scheidsrechter.
- De Nederlandse Estafette Kampioenschappen vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bondsbureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn.
- Afmelding van teams geldt voor de volledige wedstrijd, dat wil zeggen dat het team ook niet op de overige programmanummers van dezelfde leeftijdsklasse kan starten.
- Afmelding van teams na sluiting van de afmeldtermijn worden eveneens alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een afmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).
- Afmeldingen van teams die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
- Niet gestart (NG) wordt per start gesanctioneerd.

4. Paralympische zwemmers

- Bij de NK Estafette zal één dames en één heren team bestaan uit paralympische zwemmers.
- De zwemmers voor deze paralympische teams zullen worden uitgenodigd door de KNZB.
- Overige paralympische zwemmers mogen voor hun eigen vereniging uitkomen.

Nederlandse Estafette Kampioenschappen

22 september 2019

Programma & bepalingen



5. Ceremonie en prijsuitreiking

5.1. Puntentelling:

- De puntentelling is een seconden puntentelling.
- Indien een team wordt gediskwalificeerd dan zal dit team de vervangende tijd van het betreffende programmanummer krijgen.
- Wanneer een team boven de vervangende tijd zwemt, dan wordt hiervoor de vervangende tijd in de puntentelling opgenomen.

5.2. Prijzen:

- Per leeftijdscategorie, zowel bij de jongens als bij de meisjes, en dames en heren zijn er drie prijzen voor de beste teams beschikbaar.
- Tevens is er één beker voor de winnaar bij de dames en één beker voor de winnaar bij de heren.

5.3. Protocol voor ceremonie en prijsuitreiking:

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenu met schoeisel, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol.

6. Startgeld en verrekening

Inschrijfgeld voor de Nederlandse Estafette Kampioenschappen is als volgt:

Estafette: € 14,95

Startlijsten: € 5,00 (per ploegleider, voor alle sessies)

De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) worden gefactureerd aan de deelnemende verenigingen en zijn verschuldigd bij inschrijving.

Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

7. Overige

7.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

7.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

7.3. Massage

Dit kan uitsluitend plaats vinden in daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

