

Programmastructuur - Amsterdam (NED), 1-2--3-2-2013, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	400 vrije slag	Dames	11-11	5:30.13	5:30.13
1	2	400 vrije slag	Dames	12-12	5:00.39	5:00.39
1	3	400 vrije slag	Dames	13-13	4:51.24	4:51.24
1	103	400 vrije slag	Dames	11-13		
1	4	200 rugslag	Heren	12-12	2:39.17	2:39.17
1	5	200 rugslag	Heren	13-13	2:32.52	2:32.52
1	6	200 rugslag	Heren	14-14	2:17.67	2:17.67
1	7	200 rugslag	Heren	15-15	2:14.07	2:14.07
1	8	100 vlinderslag	Dames	11-11	1:20.63	1:20.63
1	9	100 vlinderslag	Dames	12-12	1:13.05	1:13.05
1	10	100 vlinderslag	Dames	13-13	1:10.39	1:10.39
1	110	100 vlinderslag	Dames	11-13		
1	11	50 vrije slag	Heren	12-12	30.44	30.44
1	12	50 vrije slag	Heren	13-13	29.23	29.23
1	13	50 vrije slag	Heren	14-14	26.41	26.41
1	14	50 vrije slag	Heren	15-15	25.74	25.74
1	114	50 vrije slag	Heren	12-15		
1	15	4 x 200 vrije slag	Dames	11-13	9:40.76	9:40.76
2	16	400 vrije slag	Heren	12-12	5:09.11	5:09.11
2	17	400 vrije slag	Heren	13-13	4:56.18	4:56.18
2	18	400 vrije slag	Heren	14-14	4:28.83	4:28.83
2	19	400 vrije slag	Heren	15-15	4:21.56	4:21.56
2	119	400 vrije slag	Heren	12-15		
2	20	200 rugslag	Dames	11-11	2:50.10	2:50.10
2	21	200 rugslag	Dames	12-12	2:36.18	2:36.18
2	22	200 rugslag	Dames	13-13	2:31.54	2:31.54
2	23	100 vlinderslag	Heren	12-12	1:14.19	1:14.19
2	24	100 vlinderslag	Heren	13-13	1:09.99	1:09.99
2	25	100 vlinderslag	Heren	14-14	1:02.80	1:02.80
2	26	100 vlinderslag	Heren	15-15	1:00.92	1:00.92
2	126	100 vlinderslag	Heren	12-15		
2	27	50 vrije slag	Dames	12-12	30.55	30.55
2	28	50 vrije slag	Dames	13-13	29.76	29.76
2	128	50 vrije slag	Dames	11-13		
2	29	4 x 200 vrije slag	Heren	11-15	8:34.55	8:34.55
3	30	100 rugslag	Dames	11-11	1:17.81	1:17.81
3	31	100 rugslag	Dames	12-12	1:11.44	1:11.44
3	32	100 rugslag	Dames	13-13	1:09.32	1:09.32
3	132	100 rugslag	Dames	11-13		
3	33	200 vrije slag	Heren	12-12	2:26.25	2:26.25
3	34	200 vrije slag	Heren	13-13	2:20.47	2:20.47
3	35	200 vrije slag	Heren	14-14	2:06.92	2:06.92
3	36	200 vrije slag	Heren	15-15	2:03.69	2:03.69
3	136	200 vrije slag	Heren	12-15		
3	37	200 schoolslag	Dames	11-11	3:10.72	3:10.72
3	38	200 schoolslag	Dames	12-12	2:54.73	2:54.73
3	39	200 schoolslag	Dames	13-13	2:49.01	2:49.01
3	40	200 wisselslag	Heren	12-12	2:43.70	2:43.70
3	41	200 wisselslag	Heren	13-13	2:36.96	2:36.96
3	42	200 wisselslag	Heren	14-14	2:21.92	2:21.92
3	43	200 wisselslag	Heren	15-15	2:18.06	2:18.06
3	143	200 wisselslag	Heren	12-15		
3	243	150 wisselslag	Heren	12-15		
3	44	4 x 100 vrije slag	Dames	11-13	4:27.61	4:27.61
4	45	100 rugslag	Heren	12-12	1:12.47	1:12.47
4	46	100 rugslag	Heren	13-13	1:09.44	1:09.44
4	47	100 rugslag	Heren	14-14	1:02.68	1:02.68

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
4	48 100 rugslag	Heren	15-15	1:01.04	1:01.04
4	148 100 rugslag	Heren	12-15		
4	49 200 vrije slag	Dames	11-11	2:36.45	2:36.45
4	50 200 vrije slag	Dames	12-12	2:23.32	2:23.32
4	51 200 vrije slag	Dames	13-13	2:19.60	2:19.60
4	151 200 vrije slag	Dames	11-13		
4	52 200 schoolslag	Heren	12-12	2:58.59	2:58.59
4	53 200 schoolslag	Heren	13-13	2:50.73	2:50.73
4	54 200 schoolslag	Heren	14-14	2:34.09	2:34.09
4	55 200 schoolslag	Heren	15-15	2:29.70	2:29.70
4	56 200 wisselslag	Dames	11-11	2:58.53	2:58.53
4	57 200 wisselslag	Dames	12-12	2:43.34	2:43.34
4	58 200 wisselslag	Dames	13-13	2:38.60	2:38.60
4	158 200 wisselslag	Dames	11-13		
4	258 150 wisselslag	Dames	11-13		
4	59 4 x 100 vrije slag	Heren	11-15	3:51.18	3:51.18
5	60 100 schoolslag	Dames	11-11	1:29.40	1:29.40
5	61 100 schoolslag	Dames	12-12	1:21.90	1:21.90
5	62 100 schoolslag	Dames	13-13	1:19.22	1:19.22
5	162 100 schoolslag	Dames	11-13		
5	63 100 vrije slag	Heren	12-12	1:05.71	1:05.71
5	64 100 vrije slag	Heren	13-13	1:03.11	1:03.11
5	65 100 vrije slag	Heren	14-14	57.02	57.02
5	66 100 vrije slag	Heren	15-15	55.57	55.57
5	166 100 vrije slag	Heren	12-15		
5	67 400 wisselslag	Dames	12-12	5:41.32	5:41.32
5	68 400 wisselslag	Dames	13-13	5:31.41	5:31.41
5	69 200 vlinderslag	Heren	12-12	2:45.74	2:45.74
5	70 200 vlinderslag	Heren	13-13	2:36.37	2:36.37
5	71 200 vlinderslag	Heren	14-14	2:20.30	2:20.30
5	72 200 vlinderslag	Heren	15-15	2:16.10	2:16.10
5	73 4 x 100 wisselslag	Dames	11-13	4:54.59	4:54.59
6	74 100 schoolslag	Heren	12-12	1:23.51	1:23.51
6	75 100 schoolslag	Heren	13-13	1:19.84	1:19.84
6	76 100 schoolslag	Heren	14-14	1:12.05	1:12.05
6	77 100 schoolslag	Heren	15-15	1:10.00	1:10.00
6	177 100 schoolslag	Heren	12-15		
6	78 100 vrije slag	Dames	11-11	1:12.09	1:12.09
6	79 100 vrije slag	Dames	12-12	1:06.04	1:06.04
6	80 100 vrije slag	Dames	13-13	1:04.33	1:04.33
6	180 100 vrije slag	Dames	11-13		
6	81 400 wisselslag	Heren	12-12	5:50.14	5:50.14
6	82 400 wisselslag	Heren	13-13	5:35.72	5:35.72
6	83 400 wisselslag	Heren	14-14	5:03.56	5:03.56
6	84 400 wisselslag	Heren	15-15	4:55.29	4:55.29
6	85 200 vlinderslag	Dames	12-12	2:44.19	2:44.19
6	86 200 vlinderslag	Dames	13-13	2:38.22	2:38.22
6	87 4 x 100 wisselslag	Heren	11-15	4:17.43	4:17.43