

## Programmastructuur - Deel 3 land (NED), 20-1-2013, 25m

---

Prog.nr.	Afstand/zwems slag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 4 x 200 vrije slag	Dames	11-99		
1	2 100 schoolslag	Dames	9-11		
1	3 50 rugslag	Heren	9-11		
1	4 100 rugslag	Dames	11-13		
1	5 200 schoolslag	Heren	11-13		
1	6 100 schoolslag	Heren	11-13		
1	7 50 vlinderslag	Dames	11-99		
1	8 200 schoolslag	Heren	11-99		
1	9 100 vrije slag	Dames	11-15		
1	10 400 wisselslag	Heren	11-15		
1	11 200 wisselslag	Heren	11-15		
1	12 200 wisselslag	Dames	11-17		
1	13 200 vlinderslag	Heren	11-17		
1	14 100 vlinderslag	Heren	11-17		
1	15 200 rugslag	Dames	11-99		
1	16 100 vrije slag	Heren	11-99		
1	17 50 rugslag	Dames	9-11		
1	18 100 schoolslag	Heren	9-11		
1	19 200 schoolslag	Dames	11-13		
1	20 100 schoolslag	Dames	11-13		
1	21 100 rugslag	Heren	11-13		
1	22 100 vrije slag	Dames	11-99		
1	23 50 vlinderslag	Heren	11-99		
1	24 400 wisselslag	Dames	11-15		
1	25 200 wisselslag	Dames	11-15		
1	26 100 vrije slag	Heren	11-15		
1	27 200 vlinderslag	Dames	11-17		
1	28 100 vlinderslag	Dames	11-17		
1	29 200 wisselslag	Heren	11-17		
1	30 200 schoolslag	Dames	11-99		
1	31 200 rugslag	Heren	11-99		
1	32 4 x 100 vrije slag	Dames	11-13		
1	33 4 x 50 vrije slag	Dames	11-13		
1	34 4 x 100 wisselslag	Heren	11-15		