

Programmastructuur - swimkick deel 2 (NED), 9-12-2012, 25m

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 25 vrije slag	Dames	6-8		
1	2 25 vrije slag	Heren	7-9		
1	3 25 vrije slag	Dames	9-9		
1	4 50 vrije slag	Heren	10-10		
1	5 50 vrije slag	Dames	10-10		
1	6 50 vrije slag	Heren	11-11		
1	7 100 vrije slag	Dames	11-12		
1	8 100 vrije slag	Heren	12-13		
1	9 25 vlinderslag	Dames	6-8		
1	10 25 vlinderslag	Heren	7-9		
1	11 25 vrije slag	Dames	9-9		
1	12 50 vlinderslag	Heren	10-10		
1	13 50 vlinderslag	Dames	10-10		
1	14 50 vlinderslag	Heren	11-11		
1	15 50 vlinderslag	Dames	11-12		
1	16 50 vlinderslag	Heren	12-13		