

Programmastructuur - Deel 2 (NED), 9-12-2012, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	100 vrije slag	Dames	7-8		
1	2	100 schoolslag	Heren	7-9		
1	3	100 rugslag	Dames	9-9		
1	4	50 vlinderslag	Heren	10-10		
1	5	200 vrije slag	Dames	10-10		
1	6	100 vlinderslag	Heren	11-11		
1	7	200 rugslag	Dames	11-12		
1	8	200 rugslag	Heren	12-13		
1	9	100 rugslag	Dames	7-8		
1	10	50 vlinderslag	Heren	7-9		
1	11	100 vrije slag	Dames	9-9		
1	12	100 schoolslag	Heren	10-10		
1	13	100 vlinderslag	Dames	10-10		
1	14	200 vrije slag	Heren	11-11		
1	15	200 vlinderslag	Dames	11-12		
1	16	200 vlinderslag	Heren	12-13		