

## Programmastructuur - Uden (NED), 30-9-2012, 25m

---

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 4 x 200 vrije slag	Dames	11-13		
1	2 4 x 100 vrije slag	Dames	11-13		
1	3 4 x 50 wisselslag	Alle	9-11		
1	4 100 schoolslag	Dames	11-99		
1	5 400 vrije slag	Heren	11-99		
1	6 100 rugslag	Dames	11-17		
1	7 200 schoolslag	Heren	11-17		
1	8 200 vrije slag	Dames	11-15		
1	9 100 schoolslag	Heren	11-15		
1	10 50 rugslag	Dames	11-99		
1	11 100 wisselslag	Heren	11-99		
1	12 100 vlinderslag	Dames	11-13		
1	13 200 rugslag	Heren	11-13		
1	14 100 rugslag	Heren	11-13		
1	15 50 vrije slag	Dames	9-11		
1	16 100 wisselslag	Heren	9-11		
1	17 400 vrije slag	Dames	11-99		
1	18 100 schoolslag	Heren	11-99		
1	19 200 schoolslag	Dames	11-17		
1	20 100 rugslag	Heren	11-17		
1	21 100 schoolslag	Dames	11-15		
1	22 200 vrije slag	Heren	11-15		
1	23 100 wisselslag	Dames	11-99		
1	24 50 rugslag	Heren	11-99		
1	25 200 rugslag	Dames	11-13		
1	26 100 rugslag	Dames	11-13		
1	27 100 vlinderslag	Heren	11-13		
1	28 100 wisselslag	Dames	9-11		
1	29 50 vrije slag	Heren	9-11		
1	30 4 x 100 wisselslag	Dames	11-99		
1	31 4 x 100 vrije slag	Heren	11-99		