

LAC-II
Veghel, 14-12-2012

Programmanr. 1 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 3 en 4
14-12-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd				tijd
1.	Manuel van Oorschodt	Argo	NT				200301031 6:52.20
	50m: 45.42	150m: 2:29.98	250m: 4:17.83	350m: 6:05.09	400m: 6:52.20		
	100m: 1:36.33	200m: 3:24.12	300m: 5:11.12	400m: 6:52.20			

Programmanr. 2 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Minioren 3 en 4
14-12-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd				tijd
------	------	------------	---------------	--	--	--	------

Programmanr. 3 Jongens, 800m vrije slag Jongens Minioren 5 en 6
14-12-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd				tijd
DIS	Redouane El Barki	Nautilus	NT				200102675
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>						
	50m: 50.96	150m: 3:01.67	250m: 5:26.42	350m: 7:47.46	400m: 8:55.14		
	100m: 1:52.24	200m: 4:14.11	300m: 6:36.46	400m: 8:55.14			

Programmanr. 4 Heren, 800m vrije slag Senioren Open
14-12-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd				tijd
1.	Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	8:46.26				198901023 9:01.93
	50m: 29.57	200m: 2:08.20	350m: 3:49.20	500m: 5:32.86	650m: 7:18.36	800m: 9:01.93	
	100m: 1:01.83	250m: 2:41.53	400m: 4:23.50	550m: 6:07.86	700m: 7:53.23		
	150m: 1:35.06	300m: 3:15.38	450m: 4:57.94	600m: 6:42.78	750m: 8:28.23		
2.	Alex in 't Groen	zv De Vennen	9:37.35				199502683 9:51.02
	50m: 30.14	200m: 2:17.03	350m: 4:10.08	500m: 6:04.49	650m: 7:58.38	800m: 9:51.02	
	100m: 1:03.79	250m: 2:54.41	400m: 4:48.17	550m: 6:42.87	700m: 8:37.35		
	150m: 1:40.16	300m: 3:31.80	450m: 5:26.63	600m: 7:19.62	750m: 9:14.96		
3.	Rob Kwaaitaal	Nederlandse Triathlon Bond	10:22.42				197001627 10:25.00
	50m: 34.91	200m: 2:34.38	350m: 4:32.20	500m: 6:30.39	650m: 8:29.17	800m: 10:25.00	
	100m: 1:14.80	250m: 3:13.43	400m: 5:11.72	550m: 7:10.41	700m: 9:09.10		
	150m: 1:54.78	300m: 3:52.84	450m: 5:50.74	600m: 7:49.65	750m: 9:47.56		
4.	Bram van Rooy	Nautilus	NT				199704315 12:07.37
	50m: 38.08	200m: 2:47.60	350m: 5:03.25	500m: 7:23.84	650m: 9:49.34	800m: 12:07.37	
	100m: 1:19.08	250m: 3:32.81	400m: 5:49.96	550m: 8:12.29	700m: 10:37.08		
	150m: 2:02.24	300m: 4:18.53	450m: 6:35.94	600m: 9:00.37	750m: 11:23.18		
5.	Rick in 't Groen	zv De Vennen	13:27.64				199901485 13:24.69
	50m: 41.80	200m: 3:15.46	350m: 5:54.84	500m: 8:27.27	650m: 11:00.10	800m: 13:24.69	
	100m: 1:29.97	250m: 4:10.04	400m: 6:45.69	550m: 9:18.43	700m: 11:51.36		
	150m: 2:22.00	300m: 5:02.06	450m: 7:37.04	600m: 10:09.11	750m: 12:38.54		
6.	Maarten van Nunen	Nautilus	NT				196601463 13:52.24
	50m: 41.62	200m: 3:09.12	350m: 5:44.30	500m: 8:22.08	650m: 11:07.40	800m: 13:52.24	
	100m: 1:28.55	250m: 4:00.58	400m: 6:35.99	550m: 9:15.83	700m: 12:01.87		
	150m: 2:18.12	300m: 4:52.62	450m: 7:28.99	600m: 10:11.15	750m: 12:58.18		

Programmanr. 5 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
14-12-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd				tijd
1.	Denise van der Burgt	Zeester Meerval	NT				200201812 13:04.80
	50m: 40.74	200m: 3:07.18	350m: 5:38.80	500m: 8:11.12	650m: 10:42.66	800m: 13:04.80	
	100m: 1:28.40	250m: 3:57.69	400m: 6:29.28	550m: 9:02.63	700m: 11:32.63		
	150m: 2:17.88	300m: 4:47.62	450m: 7:20.09	600m: 9:52.63	750m: 12:19.31		

LAC-II
Veghel, 14-12-2012

Programmanr. 6
14-12-2012

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Carina Spronk	zv De Vennen	10:48.31	199702382 10:49.52
	50m: 36.22	200m: 2:35.80	350m: 4:39.40	500m: 6:42.54
	100m: 1:15.25	250m: 3:16.38	400m: 5:20.71	550m: 7:23.92
	150m: 1:55.35	300m: 3:57.85	450m: 6:01.50	600m: 8:05.45
				650m: 8:46.82
				700m: 9:28.07
				750m: 10:09.58
2.	Lotte Verbiesen	Zeester Meerval	11:01.76	199802120 11:02.00
	50m: 37.22	200m: 2:42.70	350m: 4:50.15	500m: 6:56.15
	100m: 1:18.32	250m: 3:25.20	400m: 5:32.37	550m: 7:38.00
	150m: 2:00.32	300m: 4:08.15	450m: 6:14.38	600m: 8:19.78
				650m: 9:01.15
				700m: 9:42.20
				750m: 10:23.62
3.	Myra Breman	Nautilus	11:14.50	199801780 11:10.09
	50m: 35.83	200m: 2:37.71	350m: 4:44.18	500m: 6:53.75
	100m: 1:15.78	250m: 3:19.16	400m: 5:27.12	550m: 7:37.13
	150m: 1:56.43	300m: 4:01.51	450m: 6:10.44	600m: 8:19.89
				650m: 9:03.28
				700m: 9:46.31
				750m: 10:28.21
4.	Sam van Nunen	Nautilus	12:02.70	200100036 11:20.73
	50m: 38.66	200m: 2:49.20	350m: 4:59.71	500m: 7:10.36
	100m: 1:21.12	250m: 3:32.24	400m: 5:43.08	550m: 7:53.62
	150m: 2:04.87	300m: 4:16.27	450m: 6:26.70	600m: 8:36.96
				650m: 9:19.88
				700m: 10:02.84
				750m: 10:45.78
5.	Loes van Eindhoven	Argo	11:16.77	199901522 11:20.79
	50m: 37.08	200m: 2:43.62	350m: 4:54.40	500m: 7:05.47
	100m: 1:18.58	250m: 3:27.06	400m: 5:36.62	550m: 7:49.54
	150m: 2:01.03	300m: 4:10.20	450m: 6:20.72	600m: 8:33.49
				650m: 9:16.91
				700m: 10:00.11
				800m: 11:20.79
6.	Lana Breman	Nautilus	11:32.12	200000300 11:21.14
	50m: 37.75	200m: 2:44.09	350m: 4:54.43	500m: 7:06.64
	100m: 1:18.89	250m: 3:27.60	400m: 5:37.98	550m: 7:50.43
	150m: 2:01.46	300m: 4:10.77	450m: 6:22.41	600m: 8:34.15
				650m: 9:17.11
				700m: 10:00.28
				750m: 10:41.51
7.	Manon in 't Groen	zv De Vennen	11:55.36	199704272 11:24.68
	50m: 38.15	200m: 2:42.93	350m: 4:52.40	500m: 7:05.18
	100m: 1:18.71	250m: 3:26.11	400m: 5:37.13	550m: 7:49.62
	150m: 2:01.05	300m: 4:08.87	450m: 6:21.38	600m: 8:33.99
				650m: 9:17.28
				700m: 10:00.89
				750m: 10:43.65
8.	Petra Guijt	Aqua-Novio '94	11:10.00	197600978 11:26.76
	50m: 36.56	200m: 2:42.64	350m: 4:51.22	500m: 7:02.08
	100m: 1:17.64	250m: 3:25.42	400m: 5:34.64	550m: 7:46.77
	150m: 2:00.13	300m: 4:08.55	450m: 6:17.99	600m: 8:31.84
				650m: 9:16.33
				700m: 10:00.77
				750m: 10:44.51
9.	Claire van den Berg	Zeester Meerval	NT	199800752 12:38.86
	50m: 37.31	200m: 2:52.45	350m: 5:14.52	500m: 7:42.19
	100m: 1:21.83	250m: 3:39.48	400m: 6:03.32	550m: 8:31.76
	150m: 2:07.20	300m: 4:26.71	450m: 6:52.68	600m: 9:21.16
				650m: 10:11.78
				700m: 11:01.44
				750m: 11:51.97
10.	Dana Janssen	Argo	12:56.69	200003064 13:01.84
	50m: 39.65	200m: 3:05.15	350m: 5:35.62	500m: 8:06.96
	100m: 1:26.49	250m: 3:54.49	400m: 6:25.81	550m: 8:56.99
	150m: 2:15.68	300m: 4:44.52	450m: 7:17.06	600m: 9:47.37
				650m: 10:36.74
				700m: 11:26.43
				750m: 12:15.40
11.	Evelien Breman-Alers	Nautilus	NT	197200878 14:33.80
	50m: 41.07	200m: 3:13.07	350m: 6:01.36	500m: 8:52.68
	100m: 1:28.38	250m: 4:08.74	400m: 6:58.35	550m: 9:49.51
	150m: 2:19.60	300m: 5:04.89	450m: 7:55.64	600m: 10:46.26
				650m: 11:43.48
				700m: 12:40.64
				750m: 13:38.17
12.	Shanna Megens	Zeester Meerval	18:38.39	200004062 16:33.46
	50m: 51.09	200m: 3:56.24	350m: 7:07.74	500m: 10:18.72
	100m: 1:51.80	250m: 4:59.83	400m: 8:10.30	550m: 11:23.24
	150m: 2:53.98	300m: 6:01.92	450m: 9:16.27	600m: 12:27.48
				650m: 13:31.71
				700m: 14:32.27
				750m: 15:36.92

Programmanr. 7
14-12-2012

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Bas Gibbels	Z&PV Nuene	20:38.30	199801973 19:56.62
	50m: 33.74	300m: 3:49.13	550m: 7:09.86	800m: 10:29.44
	100m: 1:11.19	350m: 4:29.98	600m: 7:49.78	850m: 11:09.92
	150m: 1:50.40	400m: 5:09.78	650m: 8:29.74	900m: 11:50.14
	200m: 2:29.65	450m: 5:49.96	700m: 9:09.80	950m: 12:30.53
	250m: 3:09.45	500m: 6:29.71	750m: 9:49.72	1000m: 13:11.67
				1050m: 13:52.48
				1100m: 14:32.96
				1150m: 15:14.07
				1200m: 15:54.96
				1250m: 16:35.68
				1300m: 17:16.66
				1350m: 17:57.35
				1400m: 18:38.45
				1450m: 19:18.46
				1500m: 19:56.62
2.	Aron Heerkens	Nautilus	20:05.46	199201751 22:07.05
	50m: 33.60	300m: 3:59.34	550m: 7:37.56	800m: 11:22.00
	100m: 1:11.41	350m: 4:42.44	600m: 8:21.77	850m: 12:08.05
	150m: 1:51.98	400m: 5:25.75	650m: 9:06.37	900m: 12:53.89
	200m: 2:34.85	450m: 6:09.20	700m: 9:51.33	950m: 13:39.65
	250m: 3:16.82	500m: 6:53.57	750m: 10:37.03	1000m: 14:26.10
				1050m: 15:12.52
				1100m: 15:58.72
				1150m: 16:45.48
				1200m: 17:32.21
				1250m: 18:18.27
				1300m: 19:04.51
				1350m: 19:50.62
				1400m: 20:37.14
				1450m: 21:23.34
				1500m: 22:07.05

LAC-II
Veghel, 14-12-2012

Programmanr. 8
14-12-2012

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd		
1.	Marit van Zutphen	Nautilus	NT	199801340	22:09.36	
	50m: 37.04	300m: 4:14.89	550m: 7:58.08	800m: 11:41.84	1050m: 15:27.54	1300m: 19:13.89
	100m: 1:19.54	350m: 4:59.18	600m: 8:43.15	850m: 12:26.58	1100m: 16:12.73	1350m: 19:59.22
	150m: 2:03.34	400m: 5:44.07	650m: 9:28.03	900m: 13:11.94	1150m: 16:57.83	1400m: 20:44.41
	200m: 2:46.78	450m: 6:28.75	700m: 10:12.42	950m: 13:56.90	1200m: 17:43.33	1450m: 21:29.06
	250m: 3:30.71	500m: 7:13.31	750m: 10:57.37	1000m: 14:42.40	1250m: 18:28.77	1500m: 22:09.36
2.	Fleur Gibbels	Argo	24:20.20	199902526	24:39.48	
	50m: 41.16	300m: 4:42.07	550m: 8:49.97	800m: 13:01.50	1050m: 17:12.32	1300m: 21:24.80
	100m: 1:27.55	350m: 5:31.19	600m: 9:39.95	850m: 13:52.25	1100m: 18:02.68	1350m: 22:15.57
	150m: 2:15.38	400m: 6:21.44	650m: 10:29.86	900m: 14:41.69	1150m: 18:52.82	1400m: 23:05.05
	200m: 3:03.88	450m: 7:10.88	700m: 11:20.14	950m: 15:31.69	1200m: 19:44.16	1450m: 23:52.73
	250m: 3:52.34	500m: 7:59.60	750m: 12:11.11	1000m: 16:22.28	1250m: 20:34.90	1500m: 24:39.48

Programmanr. 9
14-12-2012

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Audrey Pieck	Zeester Meerval	NT	200401378	1:53.88

Programmanr. 10
14-12-2012

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Audrey Pieck	Zeester Meerval	NT	200401378	1:53.88

Programmanr. 11
14-12-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Roel Janssen	Argo	3:50.92	200201605	3:48.89
	50m: 57.06	200m: 3:48.89			

Programmanr. 12
14-12-2012

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Belinda Senadim	Nautilus	3:36.43	200102180	3:15.60
	50m: 44.85	200m: 3:15.60			
2.	Maartje van Stiphout	Nautilus	3:45.37	200100088	3:22.76
	50m: 46.81	200m: 3:22.76			

Programmanr. 13
14-12-2012

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Fabio Mieris	Z & Pc Dio	5:40.40	199803097	5:40.20
	50m: 34.53	100m: 1:17.87	400m: 5:40.20		
2.	Camo Mieris	Z & Pc Dio	5:50.23	200001557	5:44.29
	50m: 34.82	100m: 1:18.52	400m: 5:44.29		
3.	Bram van Rooy	Nautilus	NT	199704315	6:12.15
	50m: 41.28	100m: 1:31.24	400m: 6:12.15		
4.	Julian van Oorschodt	Argo	6:48.48	200001895	6:23.84
	50m: 44.52	100m: 1:38.41	400m: 6:23.84		
5.	Jimmy Pieck	Zeester Meerval	NT	200004179	6:47.55
	50m: 44.07	100m: 1:38.96	400m: 6:47.55		
6.	Teun van Rooy	Nautilus	NT	199904387	6:57.78
	50m: 49.10	100m: 1:57.18	400m: 6:57.78		

LAC-II
Veghel, 14-12-2012

Programmanr. 14
14-12-2012

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anne Gibbels		Z&PV Nuenen	5:40.63	199602298	5:36.58
	50m:	35.44	100m: 1:17.31	400m: 5:36.58		
2.	Kyra Jongman		Zeester Meerval	5:44.14	199902688	5:44.05
	50m:	36.08	100m: 1:18.09	400m: 5:44.05		
3.	Indy Jongman		Zeester Meerval	6:00.54	200100528	5:53.40
	50m:	37.52	100m: 1:23.17	400m: 5:53.40		
4.	Carina Spronk		zv De Vennen	6:03.88	199702382	5:56.80
	50m:	36.45	100m: 1:20.48	400m: 5:56.80		
5.	Marijke van der Heijden		Argo	6:40.68	199704898	6:27.54
	50m:	39.10	100m: 1:30.37	400m: 6:27.54		
6.	Katie Brunnen		Argo	7:59.59	200001340	8:14.11
	50m:	52.95	100m: 2:01.94	400m: 8:14.11		